



die Servicestelle des Landesschulrats für Vorarlberg
für **LehrerInnen** und **SchülerInnen**



Die Bewältigung des Schulalltags stellt sowohl für Lehrpersonen als auch für viele Schülerinnen und Schüler eine große Herausforderung dar.

Wenn **SchülerInnen** Probleme in der Schule haben, liegt das nicht immer an mangelndem Wissen oder Können, und dann ist Nachhilfe nicht das Mittel der Wahl.

Das Gefühl von Überforderung, Motivationsmangel, fehlende Lernorganisation, Konzentrationsmangel, Prüfungsangst oder Selbstwert-Themen spielen oft eine große Rolle. Hier kann gezieltes Lerncoaching nachhaltig Unterstützung bieten.

LehrerInnen sehen sich einer Fülle von immer komplexer werdenden pädagogischen Anforderungen und gesellschaftlichen Erwartungen gegenüber, denen sie gerecht werden sollten, während sie Wertschätzung und Anerkennung für ihren Einsatz des Öfteren vermissen müssen. Ein erheblicher Teil der Arbeit findet zuhause statt, sodass die Grenzen zwischen Beruf und Privat leicht verschwimmen. Das birgt die Gefahr, nicht rechtzeitig auf sich und die eigenen Kräfte zu schauen...

Mit **restart** gibt es nun eine Servicestelle des Vbg. Landesschulrats, die für LehrerInnen und SchülerInnen der AHS, BMHS und VMS kostenlos Einzel-Mentalcoaching anbietet

Coaching im Schulbereich



Kapuzinergasse 1, 2.Stock
6900 Bregenz

Tel. 05574-4960-233
E-Mail: restart@lsv-vbg.gv.at

Termine nach Vereinbarung



Mag. Martina Thaler-Schönfeld

Akad. Mentalcoach
Lehrtrainerin und Supervisorin
am MentalCollege Bregenz
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

20 Jahre Berufserfahrung als AHS-Lehrerin
Langjährige Coachingpraxis:
Work-Life-Balance
Burnout-Prophylaxe
allg. Lebensthemen
Lerncoaching